

## Compétition, mode d'emploi

Vous souhaitez participer à vos premières compétitions de natation ou assister à l'une d'elles ? Voici ce qu'il faut savoir...

### **Inscriptions :**

Etape primordiale ! Sur proposition de votre coach et après validation de votre disponibilité, le club se charge de tout et vous tient au courant des horaires et du lieu.

### **Ouverture des portes / heure d'arrivée :**

On retrouve ses coéquipiers de club et les coachs. C'est le moment de se changer et de s'échauffer : la présence de tous les nageurs est donc obligatoire. Lors d'une compétition de natation, les nageurs utilisent le bassin librement pour s'échauffer pendant environ une heure avant le début des épreuves.

**Rappel :** le port du bonnet du club est obligatoire en compétition.

### **La chambre d'appel, la compétition débute :**

Les nageurs sont appelés à se réunir dans l'attente de leur épreuve. Le ou les officiels qui y sont présents distribuent aux nageurs leur fiche de course et les invitent, le moment venu, à se diriger vers la plage de départ. La position de la chambre d'appel peut varier en fonction de l'espace que propose la piscine.

### **Le départ :**

Chaque nageur est invité à monter sur son plot (descendre dans l'eau, pour le dos) par des coups de sifflets.

« A vos marques » retentit, plus personne ne bouge. Le signal de départ est imminent. Le public retient son souffle !

Le signal retentit : c'est parti ! le public peut se lâcher et encourager les nageurs !

### **Le faux départ :**

Si quelqu'un bouge avant le signal sonore officiel donnant le départ, c'est un « faux départ ». Un nouveau signal sonore retentit et la corde est abaissée pour arrêter les nageurs lancés. Cependant, elle est désormais assez rarement utilisée puisque dans la plupart des compétitions, le faux départ est immédiatement disqualificatif (règle d'un seul départ). Les nageurs sont disqualifiés à l'issue de la course qui n'a donc pas besoin d'être interrompue.

### **Les officiels :**

Habillés en blanc, ce sont les arbitres de la compétition. Ils sont chargés de veiller à son bon déroulement et au respect des règlements. Chaque club est tenu de présenter un ou plusieurs officiels à chaque compétition sous peine d'amende.

**Bon à savoir :** Nageur ? Parent ? Vous souhaitez devenir «officiel» ? Pas besoin de compétences particulières : une courte formation est proposée à tous les volontaires qui permettent à leur club, grâce à leur engagement, de proposer des compétitions à leurs adhérents. N'hésitez pas à vous manifester si vous êtes intéressés !

### **La cérémonie protocolaire / le podium :**

Les nageurs / équipe de nageurs sont appelés, en fonction de leur résultat et classement, à monter sur le podium afin de recevoir leur récompense (médaille ou coupe).

**Rappel :** pour cette cérémonie le port du t-shirt du club est obligatoire.

S'inscrire en compétition n'est pas une obligation. Chacun est libre de pratiquer son sport comme il l'entend.

Un engagement en compétition exige, quant à lui, le respect des règles de bonne tenue. Chaque nageur est le représentant de son club et ne doit donc pas lui porter atteinte.

Malgré le coût que cela représente chaque année, le club s'engage à prendre en charge les frais d'inscription de ses nageurs en compétition. En cas d'absence non justifiée, ces frais vous seront facturés.

3

2